

Que es Alcoholicos Anonimos para nosotros

*Preambulo

Alcoholicos Anonimos

es una agrupacion para hombres y mujeres que comparten su mutua experien-cia, fortaleza y esperanza para resolver su problema comun y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo.

El unico requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcoholicos a alcanzar el estado de sobriedad.

*Copyright by A.A. Grapevine, Inc;
reimpreso con permiso.

LITERAURA ADICIONAL (Folletos de A.A.)

Se Cree Usted Diferente (SS-13)
Un Nuevo Pregunta (SS-24)
Es A.A. Para Mi ? (SS-96)
Una Breve Guia a A.A. (SS—21)
Preguntas/Respuestas Sobre El Apadrinamiento (SS-15)

QUENO HACE ALCOHOLICOS ANONIMOS

No Ofrece Consejeria Profesional

Dirige Clinicas Ni Centros de Desintoxicacion

Solicita Miembros

Cobra Honorarios Ni Cuotas

Mantiene Lista De Miembros

Acepta Dinero De Fuentes Ajenas

Ofrece Servicios Religiosos

Este folleto fue preparado, publicado, y aprobado por el Comite de Informacion Publica. Western Washington Area 72 de Alcoholicos Anonimos (10/97)

TE DIJERON QUE TIENES QUE IR A ALCOHOLICOS ANONIMOS



NO ERES EL PRIMERO NI... EL UNICO

Algunos de nosotros fuimos mandos por jueces a nuestra primera junta de alcoholicos anonimos como consecuencia de manejar

bajo la influencia del alcohol, problemas en el hogar o en la familia. A otros nos mandaron nuestros patrones.

Si vienes a alcoholicos anonimos por razones similares, probablemente tendras algunas dudas o preguntas.

Esperamos que este folleto

No hay de que apurarse Despues de todo no es tan malo

Si el juez, tu patron, o de una institucion te han mandado a una junta de Alcoholicos Anonimos, es por que tienen la sospecha de que estas teniendo problemas con tu forma de beber, solamente recuerda—***no podemos hacer nada en contra de esa decision.*** Si una corte civil te pide llenar una tarjeta (hoja) con firmas, las puedes obtener en casi todos los grupos, por medio de los coordinadores de las juntas.

Contamos con un directorio el cual puedes checar; el lugar, la hora y el dia que mas te convenga. Tenemos diferentes tipos de juntas. **(A)** Significa **Abierta o de informacion** en donde todos son bienvenidos. **(C)** **Cerradas**, para alcoholicos solamente.

Cuando asistas a una junta de Alcoholicos Anonimos:

No es necesario que des tu nombre sino lo decesas.

En algunas juntas se te pedira que te presentes con tu primer nombre-no tienes que darlo si es que no quieres. En otras juntas pasan una libreta para apuntar el nombre y otros datos que el coordinador usa durante la junta-no tienes que firmarla sino lo decesas. **En A.A. toda participacion es voluntaria.**

No hay explicaciones que dar ni decir por que estas aqui sino quieres.

Escucharas a otros miembros compartir sus experiencias, nadie se fijara si es que prefieres permanecer callado. En A.A. tenemos companeros que prefieren escuchar, que participar.

No hay cuotas que pagar

No se pagan honorarios ni cuotas, nos mantenemos practicando una de nuestras tradiciones, durante la junta pasamos una canasta y con lo que ahi se junta sirve para pagar renta, cafe, literatura y otros gastos. Asi nos mantenemos a nosotros mismos; mientras no te consideres un miembro de A.A. preferimos que no contribuyas.

Respetaremos tu anonimato

Y tambien de favor te pedimos que respetes el nuestro, puedes usar o platicar de alguna experiencia que escuchaste durante alguna junta. Pero por favor no reveles los nombres de quien viste o escuchaste aqui..

No es una junta religiosa

Nuestro programa esta basado en la creencia de un Poder Superior como cada quien lo conciba; no nos afiliamos a ninguna secta religiosa. **El que creas o no, es asunto personal tuyo.**

Si la junta o el grupo de A.A. no es lo que te esperabas

El unico requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida

En todos los grupos o juntas de A.A. encontraras personas que vienen de diferentes lugares y con diferentes experiencias pero todos tenemos algo en comun: **tratamos de vivir sobrios-un dia a la vez.** En la mayoria de grupos las juntas tienen una duracion de hora y media o dos horas. Es facil encontrar los grupos y las juntas en los hospitales, escuelas de alcoholismo, centros de tratamiento o en las paginas amarillas de los directorios telefonicos.

Tenemos juntas dia, tarde y noche.

Recuerda solo tu puedes decidir si eres o no un enfermo alcoholico.

Otros podran remarcarte problemas con tu manera de beber. Como el perder el control de tus tragos, caer preso por la influencia del alcohol, la perdida del trabajo, problemas en el hogar, el padecer lagunas mentales o sufrir los temblores o estremecimientos por el alcohol, etc. Pero solo tu puedes decidir si eres un alcoholico. ***Y si te decides esperamos que te quedes entre nosotros....*** Ya que juntos hemos encontrado la solucion al problema por medio de este sencillo programa. Que trabaja para todo aquel que tiene el deseo sincero de dejar de beber.